**Spiele mit Weichbodenmatten | Merkzettel**

**Material:** 4 Weichbodenmatten

**Mattensurfer**

* Schüler\_in steht auf der Matte und Mitschüler\_innen heben die Matte gleichzeitg an und gehen ein paar Schritte. Die Matte wird gleichzeitig auf ein Kommando fallen gelassen.
* Der Surfer sollte auf der Matte sitzen oder liegen vor dem Fall.

**Sandwich**

* 2 oder mehr Schüler\_innen liegen in zwischen 2 Weichboden.
* 2 andere Schüler\_innen springen auf der oberen Matte.

**Felsspalte**

* Schüler\_innen drücken die Weichbodenmatte zusammen während eine\_r versucht sich durchzuzwängen.

**Mattendrehen**

* kooperativ
* Schüler\_innen heben gemeinsam die Matte nur mit den Füßen hoch.
* Die Matte wird einmal um 360 Grad gedreht.