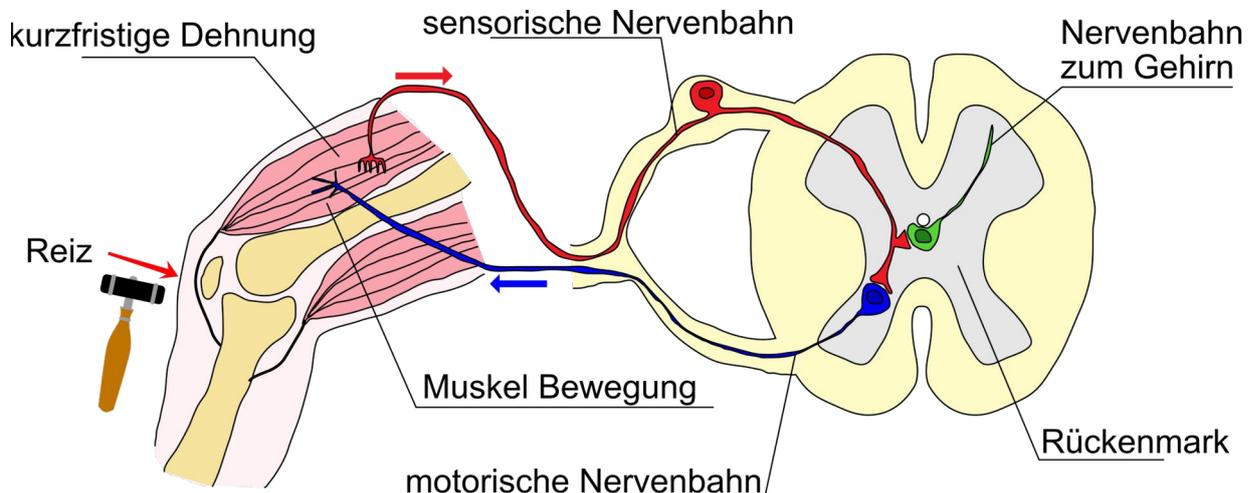




Der Kniesehnenreflex

Ein Reflex ist eine unwillkürliche, Reaktion des Nervensystems auf einen Reiz. Reflexe sind unbewusste Handlungen. Sie werden über das Rückenmark gesteuert welches geschützt in der Wirbelsäule liegt.



[Юкатан, Patellar_reflex-ru](#), Angepasst von A. Spielhoff, ©©©3.0



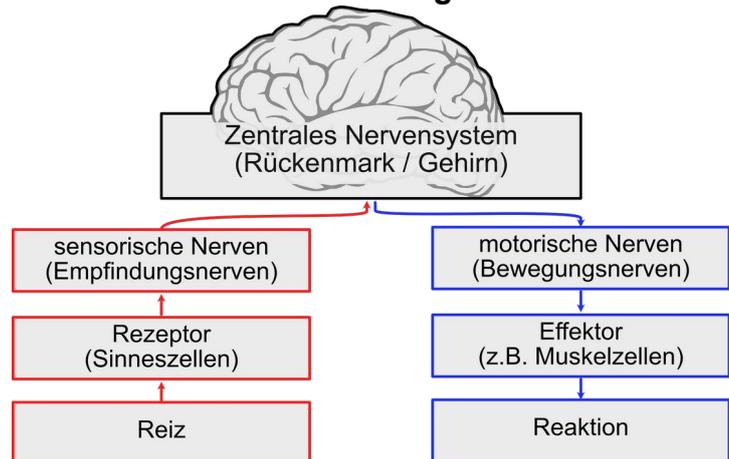
der Reflexbogen

Ein Reflexbogen ist eine Abfolge von neuronalen Prozessen, die zur Auslösung oder Entstehung eines Reflexes führen.

Ein Reflexbogen umfasst einen Rezeptor, ein afferenter Nerv, ein oder mehrere zentrale Neurone, ein efferenter Nerv und einen Effektor.

1. Ein äußerlicher Reiz trifft auf einen Rezeptor
2. Der Rezeptor (Sinneszelle) gibt den Impuls weiter an eine sensorische Nervenfasern (afferenter Nerv)
3. Die sensorische Nervenfasern leitet die Information an das Rückenmark weiter
4. Das Rückenmark verarbeitet den Impuls sofort weiter und regt ein Aktionspotential an der motorischen Nervenbahn an
5. Die Motorische Nervenbahn (efferenter Nerv) initiiert einen Effektor (z.B. Muskelzelle)
6. Der Muskel sorgt für eine Reaktion an die Umwelt

der Reflexbogen



A. Spielhoff, Reflexbogen, ©©

serlo.org, [Reflexe](#), ©©©4.0